



Trieste 5 Dicembre 2007 **INTRODUZIONE ALLA FISICA DELLA VELA**

**COME SI SVOLGE UNA REGATA**

*Prima della partenza*

**Spirito di osservazione  
Capacità di analisi e di sintesi  
Esperienza**

**ANALISI DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE  
OSSERVAZIONE DEL CAMPO DI REGATA**

**STRATEGIA DI REGATA  
REGOLAZIONE DELL'ASSETTO DELLA BARCA**

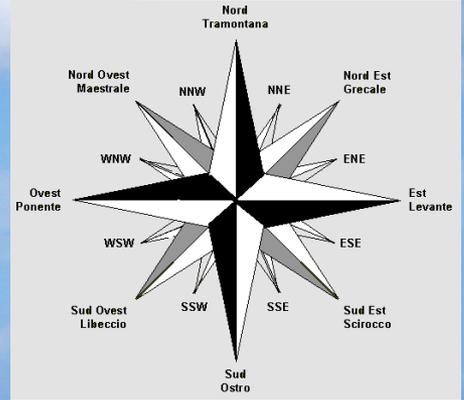
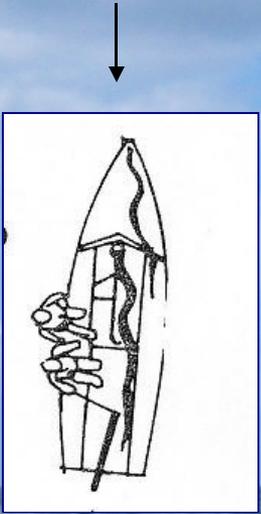
# COME SI SVOLGE UNA REGATA

## Prima della partenza

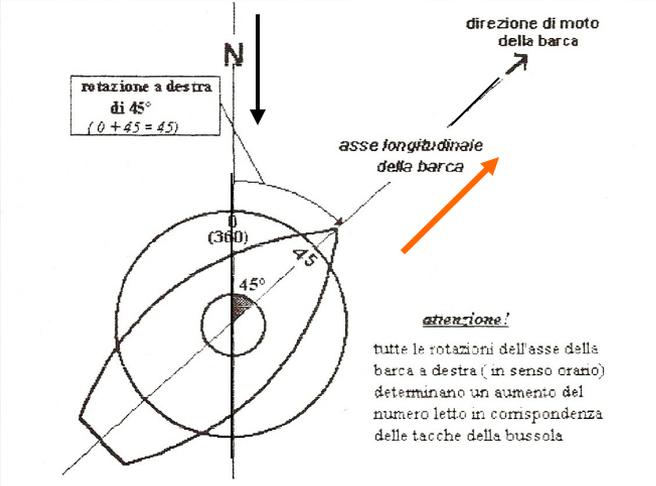
# CAPIRE IL VENTO

**direzione**

**intensità**



1. Prua al vento
2. Verificare la direzione del vento navigando di bolina

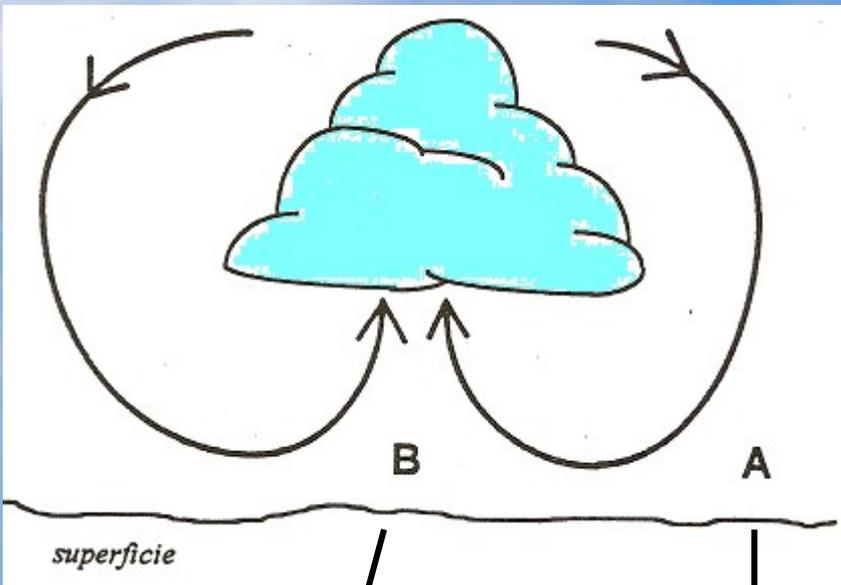


# COME SI SVOLGE UNA REGATA

## Prima della partenza

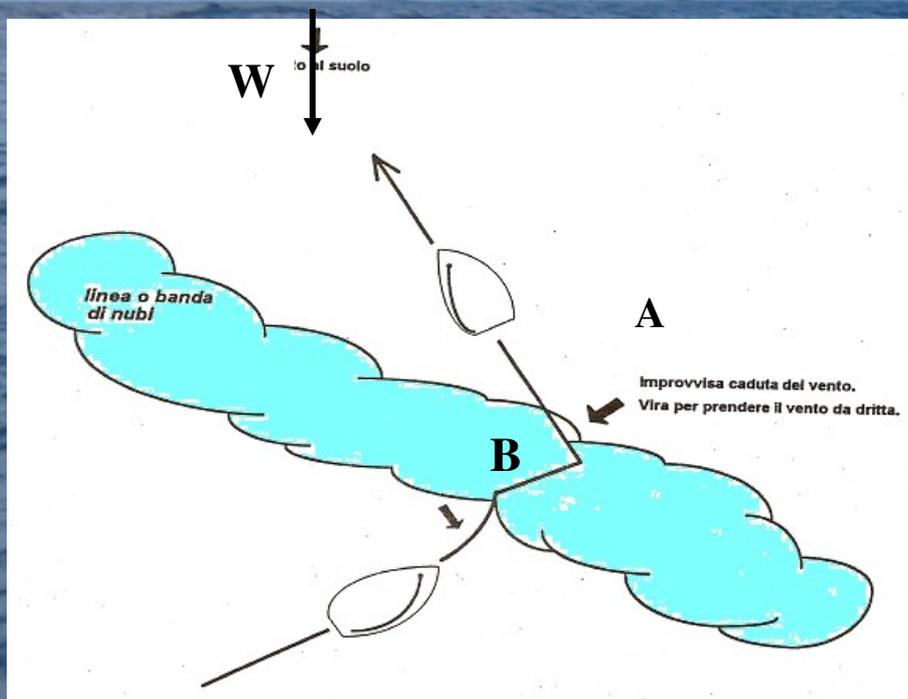
***Le nuvole sono importanti!!***  
Ci aiutano a prevedere il tipo di vento

Cambiamenti da pochi minuti fino a 2-3 ore



Vento più debole

Vento più forte

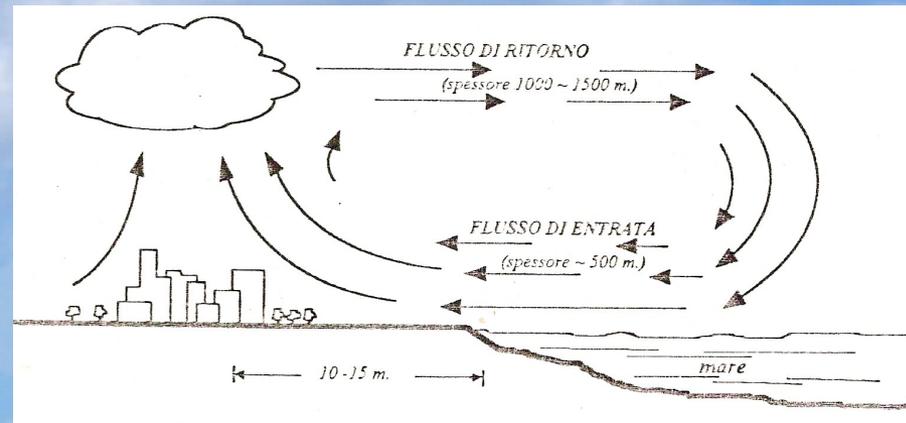


## IL TIPO DI VENTO

☐ **Brezza di mare:** si forma nel primo pomeriggio con bel tempo e poi ruota in senso orario nell'arco della giornata

☐ **Vento a raffiche:** intensità molto variabile e direzione pressoché costante

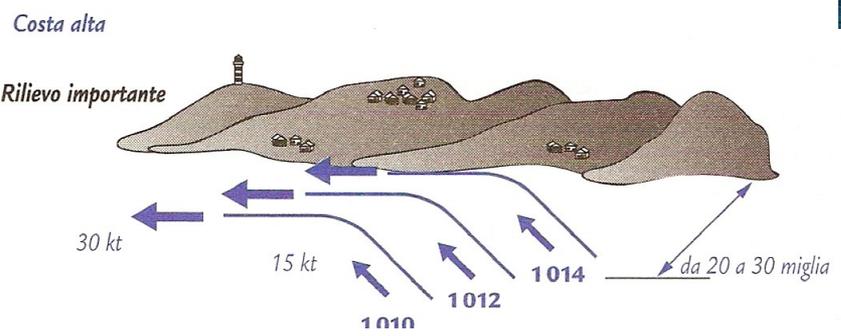
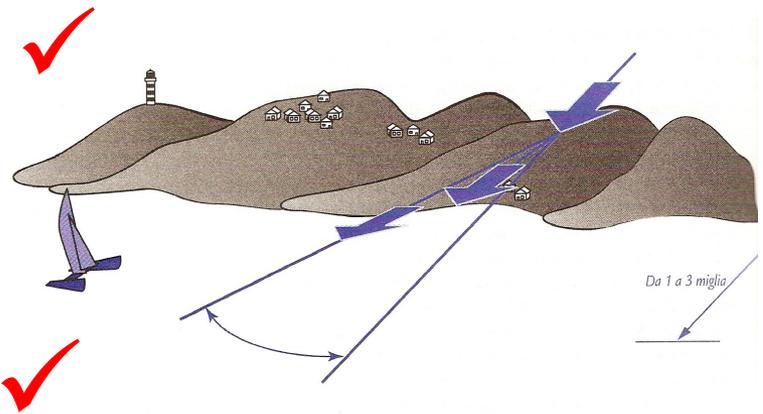
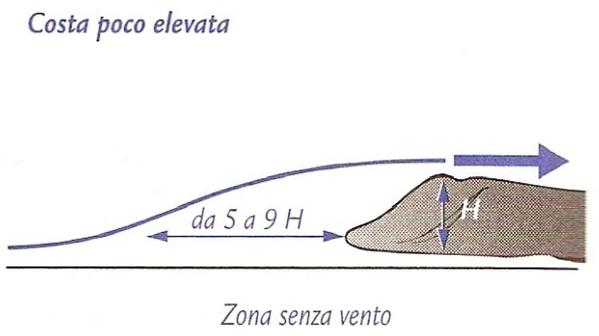
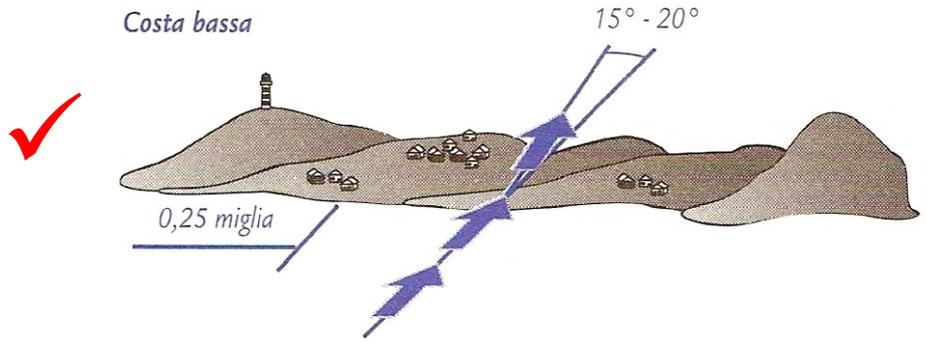
☐ **Vento oscillante:** intensità costante e direzione variabile



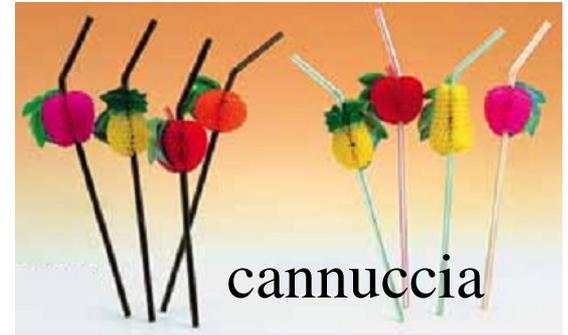
# COME SI SVOLGE UNA REGATA

## Prima della partenza

# VICINANZA ALLA COSTA



# MISURARE LA CORRENTE



b  
o  
t  
t  
i  
g  
l  
i  
a



## OSSERVAZIONE DEL CAMPO DI REGATA

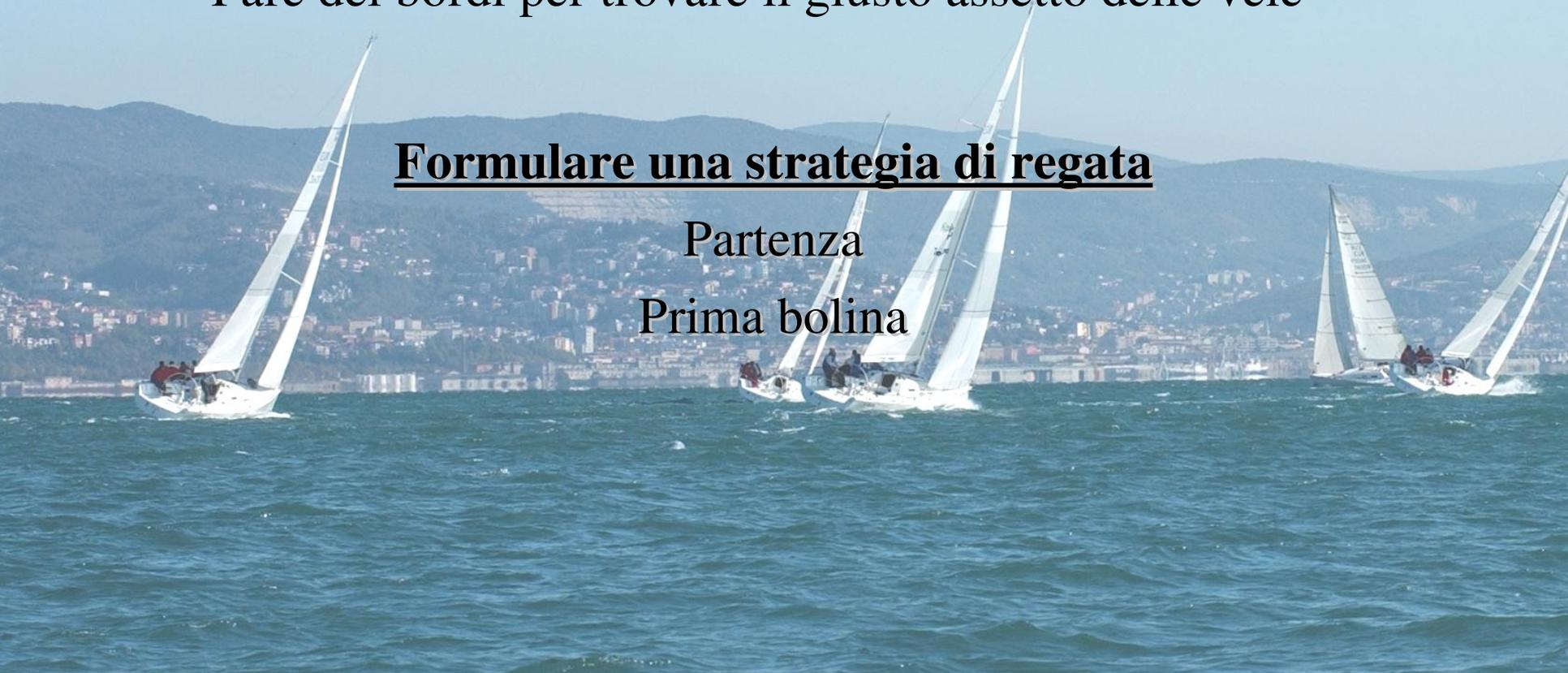
- Vedere come il vento è distribuito
- Osservazione delle altre barche che stanno provando

Fare dei bordi per trovare il giusto assetto delle vele

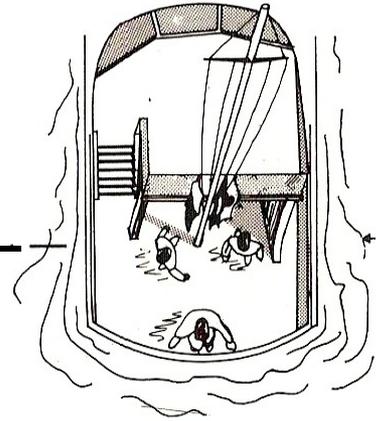
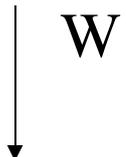
**Formulare una strategia di regata**

Partenza

Prima bolina



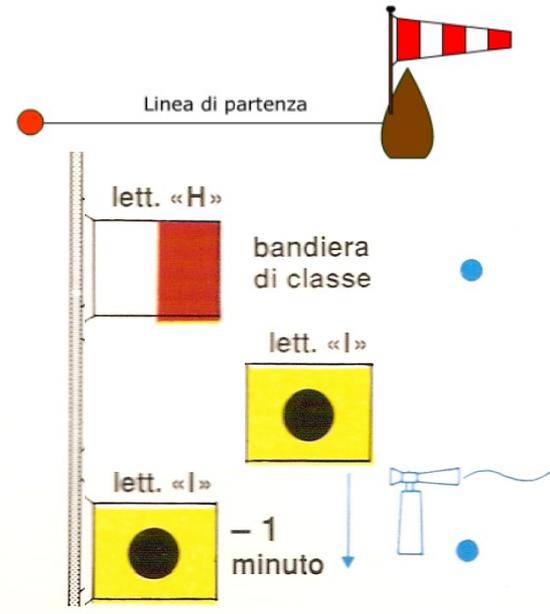
# Da che parte parto??



Valutare l'allineamento e possibili fattori che potranno ostacolarci

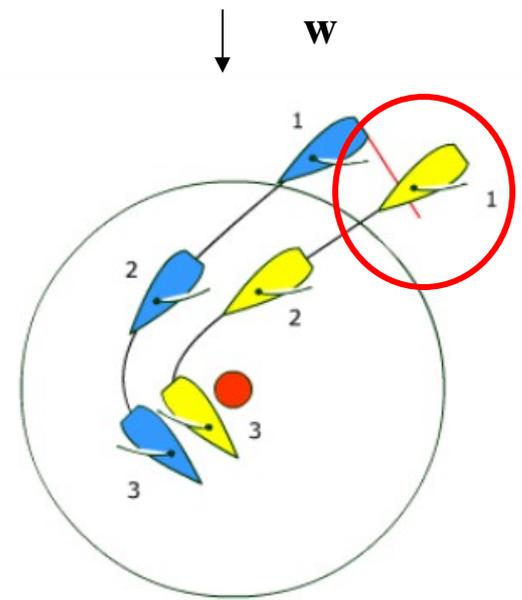
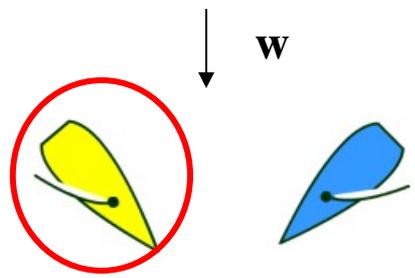
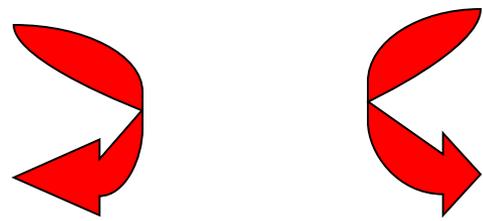
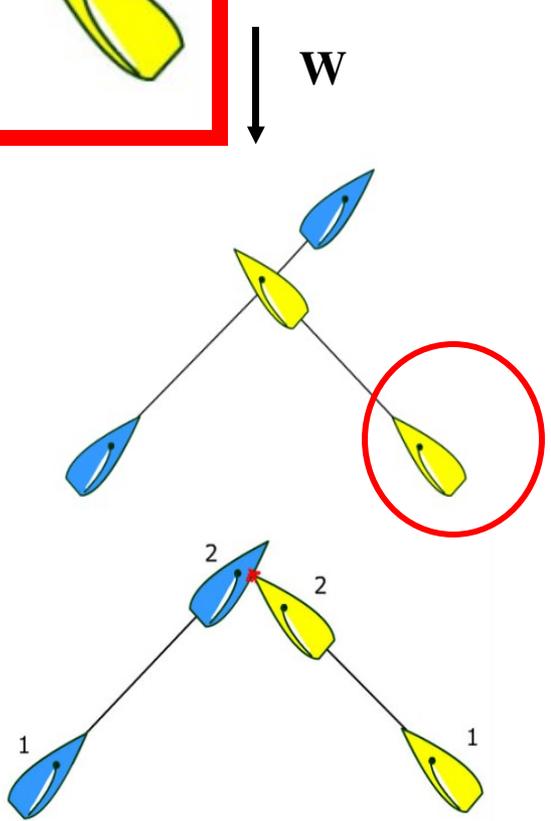
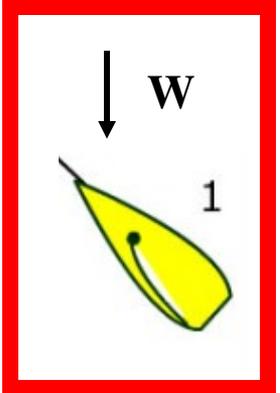


**Posizione della prima boa  
Le nostre capacità di partire!**



# DARE LA PRECEDENZA!

**CHI E' A MURA DRITTA  
E CHI E' INTERNO NEL GIRARE UNA BOA**

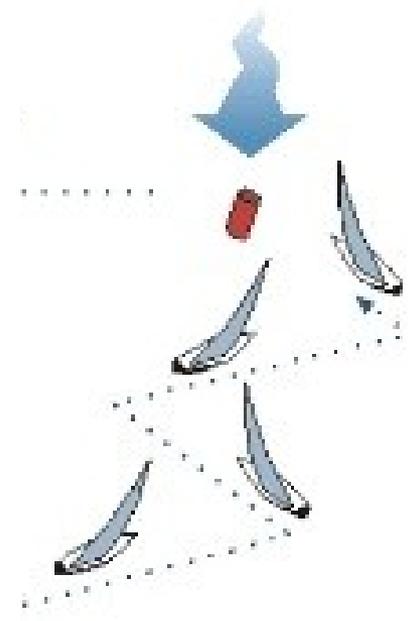
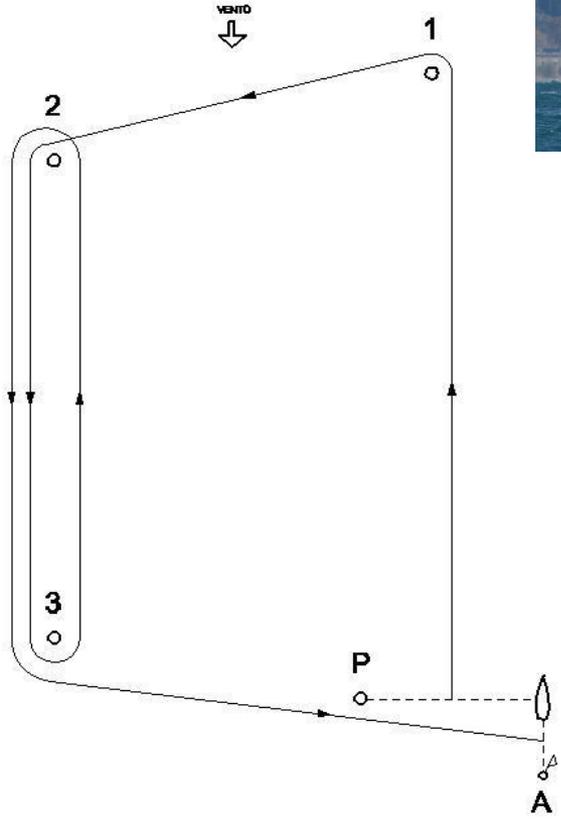
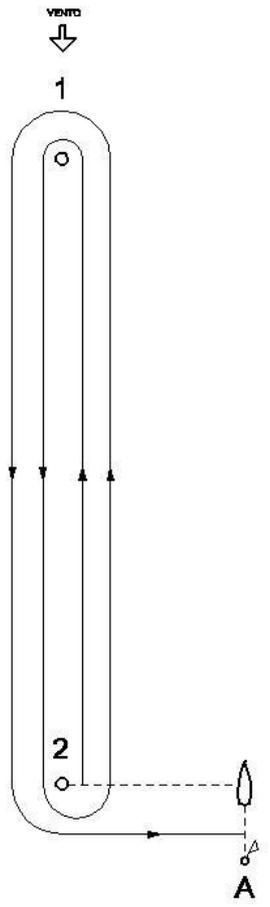


# COME SI SVOLGE UNA REGATA

## Regata

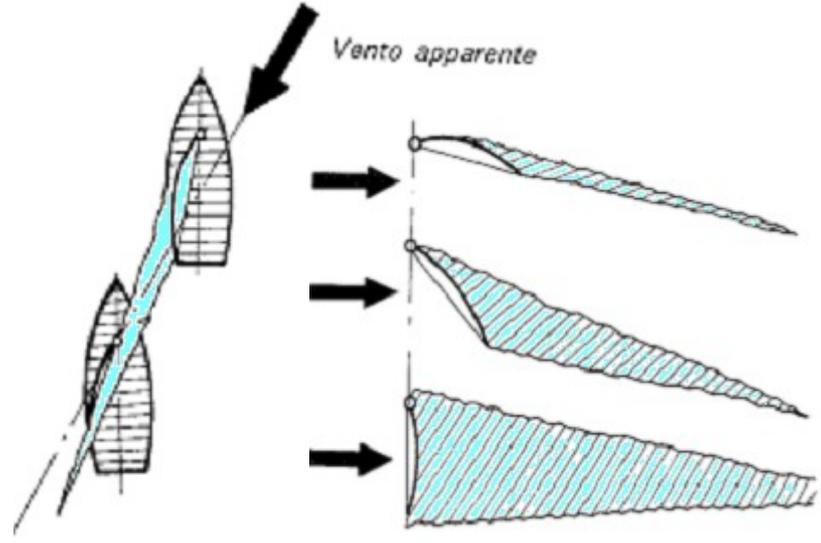
# PERCORSO

BASTONE

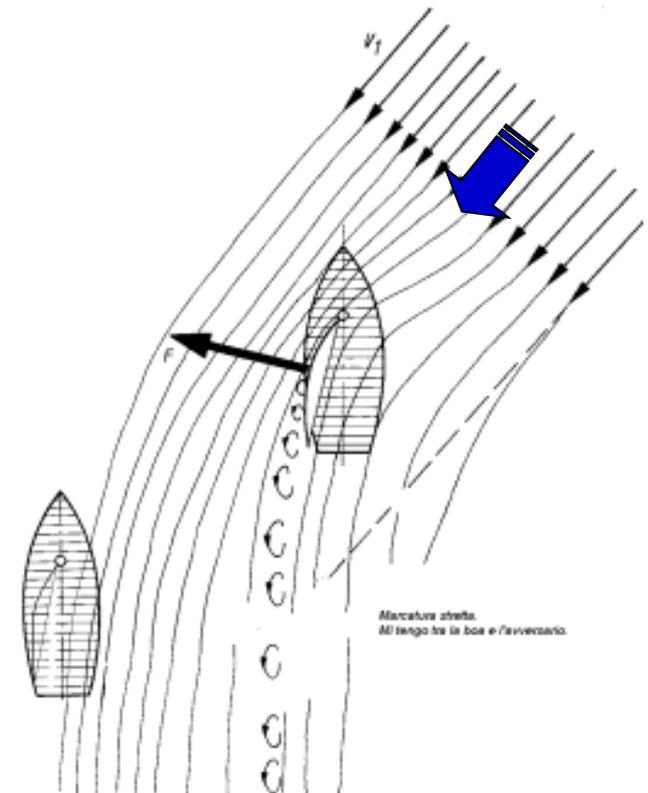


COME SI SVOLGE UNA REGATA  
Regata

# Navigare di bolina

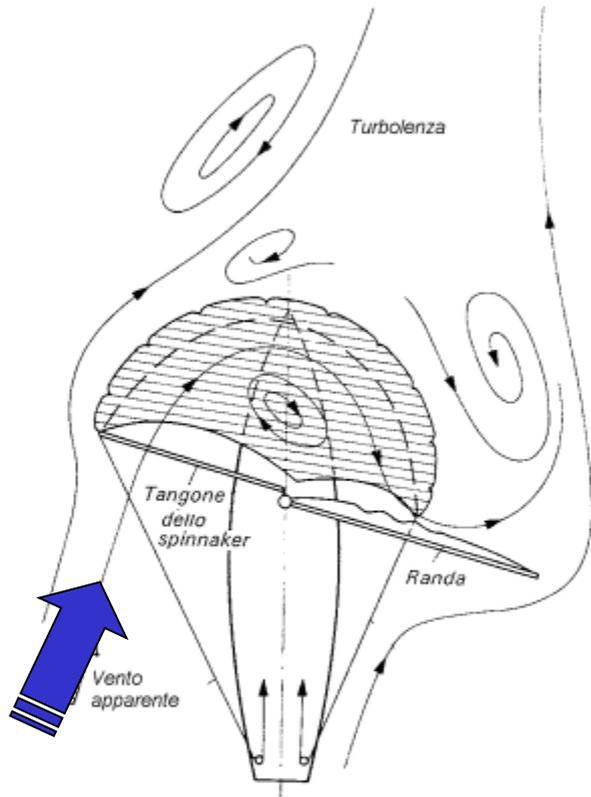


## Forme di marcatura



## Navigare di poppa

Si crea una forte turbolenza che si estende più o meno nella direzione del vento



## Momenti difficili

### 1. Partenza

**Analisi  
Tecnica  
Freddezza**



### 2. Giri di boa



**Coordinazione  
Velocità**





**Buon divertimento!!!**